

Gia Đình Bồ Tát

Newstetter



1

Xuất Gia Là Rời Khỏi Nhà

Tục ngữ có câu: “Đi một ngày đàng học một sàng khôn.” Rời nhà để học hỏi với Thầy, tu tập với tăng thân là những người đồng chí hướng, để nhìn lại chính mình và nhận tri được những thói hư tật xấu, những điểm mù của mình, rồi cố gắng học cách chuyển hóa chúng để trở nên một người dễ chịu, dễ thương, dễ dạy, dễ mở, và dễ thở hơn trong gia đình và cộng đồng lúc mình trở về. Ngoài ra còn được đi thăm các thắng cảnh như vùng Big Bear Lake hay Joshua Tree ở Cali, di tích lịch sử như Koyasan bên Nhật, lại được nghe những lời giải thích, giảng dạy lý thú của Thầy.

10 Lý Do Tôi Xuất Gia Vị Tha

Thân Thạnh (Hoàng Tâm)

Từ năm 2011, tôi đi xuất gia vị tha (XGVT) đã 10 lần rồi và cũng vừa lên mạng đăng ký tham dự khóa XGVT năm nay từ 26 tháng 11 đến ngày 5 tháng 12 ở Pine Summit Camp, một vùng núi đồi thơ mộng ở Big Bear Lake thuộc miền nam Cali. Nhiều bà con và học viên lớp Càn Khôn Thập Linh thường hỏi tôi vì sao mà siêng đi tu đoàn kỳ như vậy, nên hôm nay tôi xin chia sẻ 10 lý do riêng tư.

2 “Vị Tha là khi hành động, lời nói, và suy tư của mình đều vì người khác”

Và làm sao đem lại cho họ niềm vui, giúp họ bớt khổ, bớt sợ hãi lo âu, và giải mở được những nút thắt trong lòng họ từ bao nhiêu năm nay. Tu để hồi hướng cho những người thân đang cần lành trị, những người không đi tu được vì bệnh tật, tuổi tác, hay vì cơ duyên chưa tới, hoặc để cầu vãng sinh cho những người đã ra đi.

3 **Đoản Kỳ là ngắn hạn.** Mình chỉ rời nhà chừng 10 ngày. Xong khóa tu lại trở về với một thân hình năng động, vui khỏe, gọn gàng hơn, và một tâm thái lành mạnh, lạc quan, cởi mở hơn với những người xung quanh. Lúc về nhà được gia đình, người thân cưng chiều hơn, không biết vì mình dịu dàng, biết điều hơn hay vì tình thương được tăng lên sau những ngày xa cách gây mong nhớ.



4 **Xuống tóc hay cạo đầu** là việc đầu tiên làm cho ai cũng ngần ngại, nhất là giới phụ nữ, vì cứ nghĩ rằng mái tóc rất quan trọng cho bề ngoài của mình. Nhưng khi nhìn những bác xuống tóc rồi, thấy họ sáng sủa, tươi tắn, thánh thiện hơn trước nhiều. Riêng tôi, tuổi đã cao (sắp 8 bó), tóc đã thưa và bạc, thì đầu trọc càng gọn gàng, tiện lợi. Lúc tắm, khỏi gội đầu tốn shampoo hay hair conditioner. Tắm xong khỏi cần sấy tóc gì cả. Đi xe xuống kính không sợ gió làm rối tóc. Khi đi tiệc tùng thì có thể dùng khăn quàng hay tóc giả đội lên. Khỏe ru!

THÔNG BÁO VỀ CHƯƠNG TRÌNH XUẤT GIA VỊ THA 2022

Năm nay, chương trình Xuất Gia Vị Tha 2022 sẽ được tổ chức vào ngày 26 tháng 11 đến ngày 5 tháng 12 ở Pine Summit Camp.



Xin vào trang mạng để ghi danh <http://xuatgiavitha.com>

Email: xgvt@compassheart.com

Khoá huấn luyện cho XGVT bắt đầu vào ngày 10 tháng 7 đến ngày 13 tháng 11, năm 2022.



5**Gia nhập tăng đoàn**

là được gặp lại bạn cũ từ khắp nơi đến và làm bạn mới với những tăng thân xuất gia lần đầu. Tình bạn đạo sao mà thân thương và thấm thiết. Tôi cảm thấy dễ dàng chuyện trò và tâm sự với thành viên trong gia đình Bồ tát còn hơn là với anh chị em trong gia đình mình vì không cùng lý tưởng, chí hướng, và niềm tin.

6**Thân tâm được thanh lọc mỗi ngày.**

Sáng chiều đều được hướng dẫn tập thể dục; trước khi ngồi thiền được làm những động tác giãn gân cốt để ngồi không đau. Suốt thời gian tu khởi làm việc nhà, khởi đi chợ nấu nướng, lại được ăn những bữa cơm chay ngon lành, và được nghe những bài pháp thoại tuyệt vời của Thầy, rồi thực tập hay ôn bài với các bạn đồng tu.

**7**

Được thỏa lòng hiếu học, nhất là được tu học với một vị thầy biện tài vô ngại, kiến thức uyên thâm không những về Phật pháp mà còn về đủ các môn khác, từ khoa học, kỹ thuật, văn chương, nghệ thuật, đến thể dục dưỡng sinh. Ngồi trong lớp tha hồ hỏi và được Thầy giải đáp thắc mắc về bất cứ đề tài gì. Thầy luôn dùng những phương tiện thiện xảo để hướng dẫn và giáo hóa đệ tử cùng đại chúng qua các chương trình TV Khai Tâm, Radio Khai Tâm, dùng Sound Cloud, YouTube, Zoom và Tubiphungsuapp.com là nơi giống như Tàng Kinh Các, là kho tàng lưu trữ tất cả những bài giảng dạy Phật pháp song ngữ Việt-Anh cũng như thể dục dưỡng sinh của Thầy.

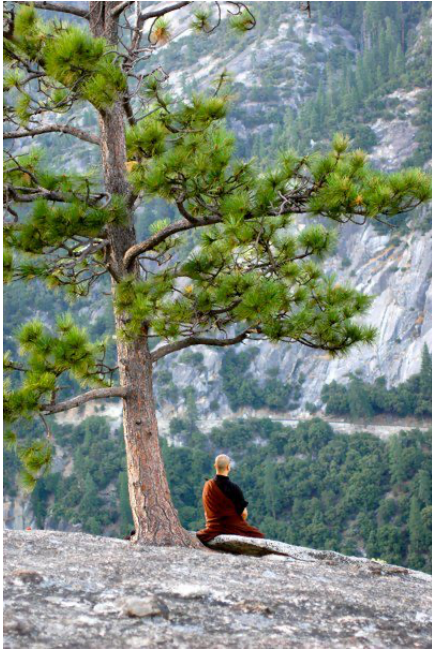
**8**

“Học thầy không tầy học bạn.” Thầy luôn luôn khuyến khích, theo dõi, chỉ dẫn, giải thích mọi điều. Còn các bạn đồng tu thì giúp nhau ôn tập bài vở, bàn cãi và góp ý kiến. Nhờ vậy mình hết làm biếng, không hện lần hồi hay phí thời gian quý báu còn lại. Nhờ quen thân nhau trong khóa tu vì cùng tụ họp ăn uống và ngủ nghỉ, nên lúc về nhà thì dễ lập nhóm qua mạng để tiếp tục tu tập với nhau qua điện thoại, FaceTime, Viber, hay Zoom.

9

Nâng cao tầng nhìn và mở rộng tầm

nhìn. Mỗi năm đi xuất tục 10 ngày được thâm nhập Phật pháp, tập ngồi thiền để phát triển định lực cùng



khả năng nhất tâm chuyên chú, và học cách khai mở tự tánh quang minh, phát triển tâm Bồ đề. Lúc trở về nhập thế, tôi thấy mình sáng suốt hơn, dễ cảm thông thông cảm với người, và giải quyết mọi vấn đề một cách mau lẹ hơn. Tôi cũng nhận ra thêm những điểm mù của mình, để hóa giải những gút thắt của mình và người, Không còn dễ thấy giận lầy hay hờn ghét ai mà phát tâm thương, tha thứ, thôi, tỳ, thoáng, và thông để sống an nhiên tự tại hơn.

10

Được vào Mạn đà la,

nơi hội tụ năng lượng tâm linh của chư Phật, chư Bồ tát, tôi cảm nhận sự gia trì phù hộ nhiệm màu của các ngài và nhận tri được sự khai mở không ngừng lớn mạnh của Bồ đề tâm trong tâm thức mình. Cùng với năng lượng tập thể của hàng trăm tăng thân và hàng ngàn đại chúng tham dự, âm thanh trì tụng Chú Đại Bi và Chú Vãng Sanh đưa tôi về thế giới quang minh sáng ngời của chư Phật chư Bồ tát và giúp cho bao nhiêu người thân cũng như vong linh mà chúng tôi tu dùm, hồi hướng và cầu nguyện được lành trị hoặc vãng sanh.

XGVT Regional Coordinators

- 1- California - Orange County
Email: xgvt@compassheart.com
- 2- San Jose:
Email: cvu3001@gmail.com
- 3- San Diego:
Email: Cuchtnghuyen@gmail.com
- 4- VA-East Coast
doanha.va@gmail.com
- 5- Houston, TX
Email: phuong.anh@compassheart.com
- 6- Dallas, TX
Email: matophuong@gmail.com
- 7- Montreal, Canada
Email: Bachnguyen@videotron.ca
- 8- Hamburg, Germany
Email: Tinaletruong@googlemail.com
OR
thixuanhang.duong@gmail.com

Ban Thông Tin XGVT rất mong được sự đóng góp bài vở của tất cả quý sư huynh, sư tỷ, và quý thân hữu về động lực hay những kinh nghiệm sống nào mà thôi thúc mình đi XGVT cho người khác.

Xin gửi bài về địa chỉ email:

xgvt@compassheart.com



Hội Từ Bi Phụng Sự

420 S. Brookhurst St.
Anaheim, CA 92804

Email: xgvt@compassheart.com