

# GIA ĐÌNH BỒ TÁT

## Newsletter

SEPT 1ST, 2022 | VOL 5

Thiện Tài Đồng Tử là một người rất trí huệ. Ngài hỏi: “Làm sao phát tâm Bồ Đề? Làm sao mở rộng và viên mãn Tâm Bồ Đề? Làm sao thực hành hạnh Phổ Hiền mãi được?”

Vị thầy của ngài rất khôn ngoan đã nói: “Hãy trở thành mái nhà, làm mái ấm cho tha nhân”.



### Làm mái nhà cho tha nhân

Một trong các Hạnh bồ tát là làm một mái nhà. Nhà là một chỗ ấm cúng vô cùng, không phải là một vật chết. Nhà không phải là hotel, quán trọ, người ta tới rồi đi. Nhà là chỗ ta có thể dừng lại, trở về, yên nghỉ, cảm thấy an ổn, và tìm được sự ấm áp. Một người tu Hạnh Bồ tát là tìm cách trở thành một mái nhà, làm một mái ấm cho người khác.

Tu Bồ tát là học hạnh quan hoài: lo chu đáo, nghĩ hậu sự, giải gút, kết thiện duyên. Muốn làm mái ấm để chiêu đãi và đem sự ấm cúng đến cho khách, người chủ nhà cần phải học hạnh quan hoài, lo lắng (caring) cho người ta, lo chu đáo, nghĩ tới hậu sự. Có nghĩa là nghĩ đến khi người khách ra đi thì họ sẽ như thế nào.

Người xấu hay khó tính vô trong nhà, nhận được sự ấm cúng của chủ nhà, khi đi ra cũng sẽ trở nên nhẹ nhàng và thanh tịnh.

Làm chủ nhà phải có tâm lượng rộng và thiện xảo. Đó cũng là một pháp tu.

# — Làm mái nhà cho tha nhân —

Khi có pháp để tu chung, con người thường dễ hài hòa với nhau hơn vì cùng chung một con đường. Gia đình hài hòa với nhau thì có một bình diện (platform) để dễ nói chuyện với nhau. Bất kỳ pháp nào cũng giúp ta hài hòa với nhau nếu cùng nhìn về một phía là hướng trên, hướng thượng chứ không phải hướng tới. Làm sao ta chiếu cố, lo lắng cho người khác là cả một vấn đề. Ta phải chuyển hóa chính mình thì mới chuyển hoá người khác được.

“Bà thiếu phụ ở đồi trắng”, “Lady of the White Hill” là một câu chuyện biểu hiện tinh thần Bồ tát khá rõ ràng. Chuyện kể rằng để đi từ một thành phố này đến thành phố khác, người ta phải đi ngang qua một vùng rất hẻo lánh, chung quanh không có thôn làng gì cả. Đoạn đường hơn cả 100km, có một ngọn đồi duy nhất trên đó có nhiều loại cây trắng đẹp vô cùng. Trên ngọn đồi có một ngôi nhà, phía đằng sau có một khu vườn. Người thiếu phụ sống trong ngôi nhà đó trồng rất nhiều hoa quả trong vườn.

Những người nào muốn đi tới thành phố kế tiếp đều phải đi ngang qua một vùng sa mạc khô cằn. Hồi xưa họ đi bộ, họ phải đi ngang nhà của bà. Bà cho họ biết là họ còn phải đi bao xa nữa để đến thành phố kế. Bà cho họ lương thực, bánh trái, nước uống. Có nhiều người hỏi bà đã sống ở đây bao lâu rồi? Bà không bao giờ trả lời cả. Nhưng có người nói rằng cha tôi mấy chục năm trước đây đi qua đây đã từng gặp bà rồi, ông ngoại tôi hỏi trước đi qua đây cũng đã từng gặp bà, và ông cố tôi hỏi trước đi lạc cũng đã từng gặp bà rồi. Không ai biết bà bao nhiêu tuổi, chuyện rất huyền bí. Bà rất dễ thương, ai tới bà cũng niềm nở cả và không bao giờ tỏ sự giận dữ.



Nhưng có một điều là ít khi nào người ta thấy bà cười. Tất cả mọi người tới đều thấy sự ấm cúng. Bà lúc nào cũng niềm nở, cho ăn, cho ngủ lại, nhưng không hề lấy tiền ai cả. Bà đúng là biểu hiện tinh thần Bồ Tát. Không phải bà không biết cười, hay không muốn cười, nhưng bà muốn giữ một thái độ nhiên nhiên tự tại. Cuộc đời của ta cũng như vậy, đối với người tới trong cuộc đời ta cũng như người ra đi, ta có sự ấm cúng, không có sự chấp trước và níu kéo.

Ta thấy sự độc đáo vô cùng của tình người, ấm cúng vô cùng, tới thì nồng nàn, mà ra đi cũng nồng nàn, tiếp đón chiếu cố, không có sự chấp trước, và không làm cho lòng trĩu nặng. Nhiều khi đối với người tới, ta không đủ niềm nở, ta dửng dưng quá, người ra đi thì ta tức tối. Tất cả mình đều là khách, ta là khách đối với một người nào đó, và đồng thời ta là chủ đối với một số người khác. Khi là người khách, ta làm sao để không trở thành gánh nặng cho người khác. Tinh thần Bồ Tát thật hay! Khi bắt đầu cột gút thì ta sẽ rớt xuống, nhưng khi mở gút thì ta sẽ bắt đầu nhẹ nhàng ra.

# — Làm mái nhà cho tha nhân —

Khi học được hạnh của Lady of the White Hill, nếu là mẹ, con cái tới với mình rồi con cái sẽ đi; nếu là vợ thì chồng sẽ tới với mình rồi chồng cũng sẽ ra đi; nếu là em thì anh chị sẽ tới với mình và cũng ra đi. Sống trong thời gian này ta sẽ là người với hai bàn tay mở ra, cõi lòng rộng lượng để tiếp đón. Ta biết rằng có ngày tới rồi sẽ có ngày đi. Lúc nào trong lòng ta cũng cảm thấy quan hoài và sung sướng.

Thái độ như nhiên có lẽ là thái độ khó nhất trong đời sống của con người. Nhưng khi ta không thắt gút với ai cả thì đó chính là thái độ như nhiên. Khi thắt gút nghĩa là ta cứ nghĩ về chính mình hoài, ta không còn chiếu cố, quan hoài đến người khác. Cái gì cũng là tôi, thì những cái gút thắt bắt đầu cột lại và tạo ra bao nhiêu điều bất hạnh và bất hỷ, không có hạnh phúc và không có hỷ lạc.

Hằng ngày ta có thể thực hành đạo Bồ Tát bằng cách thay đổi cái nhìn của mình về những vị trí làm người của mình. Rõ ràng là khi người khác tới, họ không tìm hiểu hay soi mói về đời tư của người thiếu phụ này, họ tới rồi đi. Nếu người khác mà soi mói về đời tư của người chủ thì thế nào cũng có chuyện xảy ra, thế nào cũng có xung đột. Vấn đề của đạo Bồ Tát là phải mở cõi lòng ra, biết quan hoài, chiếu cố đến người khác có tác dụng chuyển hóa

Triết lý của câu chuyện Đồi White Hill là bà lúc nào cũng ở một vị trí cao ở trên đồi. Trong cuộc sống mình có thể mở rộng tâm lượng của mình, nhưng khó mở chiều sâu hay chiều cao của cái nhìn của mình. Do đó tại sao ta phải đi học đạo, học triết lý cao siêu bởi vì tầng nhìn của mình sẽ khác. Nếu không dù ta có mở rộng tâm lượng, nhưng những thử thách cứ dồn vào, nếu ta không có tầng nhìn cao thì sẽ bị kẹt, ta sẽ có những xung đột với những người chung quanh.



**Một mặt ta phải mở tấm lòng ra, và mặt khác ta phải nâng cao tầm nhìn của mình lên, nếu không mình sẽ bị kẹt.**

Có hai vấn đề bị kẹt là, thứ nhất là tầng nhìn của ta không cao, và thứ hai là vì tâm lượng không rộng. Qua bài học này, ta phải ráng đứng trên ngọn đồi, đừng để tuột xuống dưới, thì cái nhìn của ta mới được tiếp tục nâng cao.

*Thầy Hằng Trường*

# Suy nghĩ lần đầu XGVT

Hứa An - Thân Thiện Thí

Lúc nhỏ Hứa An thường theo mẹ lên chùa lễ lạy nhưng không được ai dạy sâu sắc hơn về Phật Pháp. Năm 8 tuổi, An đã phải chứng kiến cảnh máu đổ thịt rơi của Tết Mậu Thân, cuộc chiến tranh giữa hai miền Nam Bắc, và cảnh mất nước năm 1975, nhìn thấy tận mắt cảnh màn trời chiếu đất. Từ nhỏ, An luôn tự hỏi: "mình là ai và mình phải làm gì để giúp đỡ nhân loại bớt khổ đau?"

Dù trải qua bao nhiêu biến cố trên tàu vượt biển và lớn lên nơi đất khách, tâm H. An luôn trở về với Đức mẹ Quán Thế Âm Bồ tát và hằng nguyện cầu cho người dân VN mình vượt qua những khắc nghiệt. Tuy vậy, lễ lạy ở chùa không còn đầy đủ ý nghĩa như trước với H. An nữa, thế là bắt đầu cuộc hành trình đi tìm thầy để học Pháp.

Sau đó, chị Bạch, chị lớn của An, bị bệnh nan y và chị muốn học Tai Chi với Thầy. Tuy vậy, chị ở San Jose, nên chị nhờ An học rồi về dạy lại, thế là H. An bắt đầu hành trình đi vào đạo mà không hề biết.

Thầy không chỉ dạy Pháp qua môn Tai Chi, mà thầy còn làm cho kinh tạng và đạo lý khó hiểu trở thành dễ hiểu và dễ áp dụng trong đời sống hằng ngày. H. An nhớ lúc đó mình hằng say học ở căn phòng nhỏ của nhà Báo Viễn Đông, anh chị Nhuận và năm 2004 xa xôi đó trôi nhanh và thắm nhuần trong ký ức.

Là thành viên của Hội Từ Bi Phụng Sự, năm nào H. An cũng mong được tham dự XGVT, nhưng vẫn cứ lờ hèn những lý do khác nhau.

Mãi cho đến năm 2021, chứng kiến số người cả thế giới ra đi vì bệnh dịch Covid rất cao, rồi người anh cả thân thương của hội là anh Hiến, cũng ra đi, đồng thời ba H. An ở tuổi 91 lại lâm bệnh nặng, H. An không hề do dự nữa. An xin chông cho xuống tóc rồi tham gia nhóm XGVT để được cầu nguyện cho những người không thể tự làm cho họ được nữa.



**"An tham gia XGVT để cầu nguyện cho những ai không thể tự làm cho mình được nữa"**

# Suy nghĩ lần đầu XGVT

Hóa An - Thân Thiện Thí

H. An nhớ rất rõ, buổi sáng xuống tóc, An là người đầu tiên ngồi ở ghế chờ thầy cạo tóc. Trong lòng H. An nhẹ nhõm, thanh thản và thật cảm động, biết rằng đây là cơ hội để H. An bước vào ngưỡng cửa mới của cuộc đời mình. Trong tâm H. An dào dạt tình thương cho ba, cho anh Hiển và tạ ơn thầy đã giúp H. An làm được cái nguyện, được đi tu cho những người đã tử vong vì pandemic, cho ba và cho anh Hiển. Thầy vừa xuống tóc vừa giải thích “nghiệp chướng nó nhiều như tóc vậy, hình dung tóc rời mình cũng như nghiệp chướng rời mình”. Đơn giản chỉ có thế nhưng rất thấm thía.

Ngày hôm sau bắt đầu hành trình lên xe bus đi đến Pine Summit, ngồi gần chị Hằng, được chị nhắc nhở những việc cần làm. Ngày đầu tiên dự lễ truyền giới thật cảm động, nhận y áo và những lời nhắc nhở quý báu của thầy, để mình bắt đầu sống như Phật. Cái làm H. An cảm động nhất khi được thầy nhắc nhở “tất cả những chuyện mình làm trong 1 tuần XGVT, mình sẽ học đạo, sẽ lạy, sẽ thờ, ...cho những người không còn làm được”

H. An ở cùng phòng với 2 chị bạn đạo thật dễ thương, mỗi ngày được tới Buddha Hall học đạo với thầy để mở mang trí tuệ. Những anh chị leaders làm việc rất giỏi, dining hall sạch sẽ và thật là đầy đủ. Lại có những ngày được chứng kiến bảo tuyết đẹp tuyệt vời, trời dẫu có lạnh lạnh bên ngoài, nhưng lòng mình thật ấm cúng, vì biết đang có 2 thầy Hằng Trùng, Hằng Đức và tất cả bạn đạo thân thương quanh mình, lại được bước theo những bước chân của Đức Phật, thật là niềm vui khó tả. Mình đã có những phút chốc quên đi cả cái đời thường của mình!

7 ngày ở với tăng đoàn XGVT đi qua thật nhanh, ngày cuối trước khi rời Snow Summit, tất cả dự lễ Xả giới. Khi nghe thầy giảng “trả lại y áo cho Phật để trở về lại với đời sống bình thường của mình”, cảm thấy buồn làm sao, H. An cố gắng nuốt nước mắt, nhưng nhìn qua bên Cúc lại thấy cô ta đang khóc, thế thì không cầm được nữa, nước mắt rơi như mưa. Mưa móc của những ngày được sống theo chân Phật thật là thanh thoát nhẹ nhàn, quên đi tất cả chuyện trần tục, cái gì đó linh thiêng khó quên. Trở lại với đời sống bình thường, H. An tự nhủ sẽ đem cái đẹp đó vào trong cuộc sống của mình, tự tại.



# Suy nghĩ lần đầu XGVT

Hứa An - Thân Thiện Thí

May mắn thay, lần đầu tiên tham gia XGVT, H. An mở tâm hoàn toàn để sẵn sàng đón nhận tất cả những bài học mới của đời mình, vì vậy mà H. An mới có được một kinh nghiệm thật là sâu sắc. Xin gửi lời nhắn nhủ cho các bác nào gia nhập XGVT lần đầu tiên, nên mở tâm để đón nhận kinh nghiệm mới. Riêng các bác đã XGVT nhiều lần, mỗi 1 lần XGVT là 1 lần mình “quảng gánh ra đi”, bỏ lại sau lưng tất cả những kinh nghiệm cũ, để mình cũng mở tâm đón nhận những kinh nghiệm mới mẻ khác của cuộc đời mình.

An thấy giống như mình đã thậm thẩu lời dạy dỗ của Thầy, rằng “dòng phái Hoa Nghiêm luôn là Xuất Tục Nhập Thế và tiến hóa không ngừng”. Kinh nghiệm mới sẽ giúp mình trưởng thành trong sự tiến hóa của tâm linh không ngừng, đồng thời từ đó xây dựng 1 con người trưởng thành trong mọi lãnh vực cần thiết của cuộc sống.

Mỗi người chúng ta, hãy cho mình cơ hội để được lớn khôn nhờ vào những kinh nghiệm sâu sắc đầy cảm động này. An tin rằng nhiều khi trải nghiệm này có thể lay chuyển cả nền móng và thay đổi cả cuộc đời mình. Hãy lắng nghe cái khát vọng của tâm mình, XGVT là hành trình về với tự tánh quang minh. Thương chúc các bác tinh tấn và thành công trên con đường Đạo.



**"Hãy cho mình  
cơ hội để được  
lớn khôn"**



# Ôn Tập Giáo Huấn

## Thọ Y

Áo giới là báu vật của Phật truyền, tượng trưng cho ruộng phước mà Phật và chư Tăng đại diện.

## Thọ Bát

Xin nguyện tâm lượng khai mở, để chứa đựng tình thương và trí huệ nuôi dưỡng Pháp thân. Xin nguyện tâm lượng rộng rang, để muôn vạn hạnh lành chất chứa.

## Thọ Cụ

Bốn cạnh của tọa cụ tượng trưng cho tứ vô lượng tâm: từ bi hỉ xả; lòng thương vô hạn (đại bi), tánh nết hài hòa để thương vô cùng (đại từ), tinh thần lạc quan luôn sống để đem niềm vui tới tha nhân (đại hỉ), và tánh nết thư thái, thư giãn, không chấp trước, dễ dàng buông lỏng, dễ dàng bố thí, dễ dàng hy sinh (đại xả)

## Ý nghĩa việc Xuống Tóc

**Lọn tóc đầu tiên:** báo hiếu cho cha mẹ.

**Lọn tóc thứ nhì:** đáp ơn vợ hoặc chồng.

**Lọn tóc thứ ba:** hồi hướng công đức cho những người thân và bạn hữu.

**Những lọn tóc còn lại:** cho tất cả những ai đang gặp khó khăn, đau khổ, giúp tiêu tan nghiệp chướng.

## Ý nghĩa việc Lạy Sám

1- Động tác đứng lên (sau khi lạy) biểu hiện cho sự vươn lên trở thành sự thông thoáng vô ngại, vì tiếp thông với trời trên đất dưới. Đứng thẳng người lên đại biểu cho nỗ lực không ngừng khai mở, đại biểu cho Tinh Tấn Ba la mật.

2- Lạy xuống, người phủ phục, thu lại, giống như hình của em bé trong bào thai, tượng trưng cho sự trở về với trạng thái thanh tịnh lúc chưa tạo nghiệp. Động tác lạy xuống, phủ phục trên mặt đất biểu hiện sự trở về lúc ta chưa tạo nghiệp, do đó lạy xuống cũng đại biểu cho Nhẫn Nhục Ba la mật.

3- Đứng lên, tượng trưng cho việc trở thành thông thoáng, tiếp thông với trời đất, với chân tâm vô ngại. Tay chấp lại để biết mọi đối đãi, đúng – sai, tốt – xấu, thật – giả. Tất cả đều trở về với Chân Tâm Bất Nhị.

## Mười giới cho Sa Di - Sa Di Ni

1. Không sát sinh
2. Không trộm cướp
3. Không dâm (phi phạm hạnh)
4. Không nói dối
5. Không uống rượu (hoặc chất say, không nghiện ngập)
6. Không đeo tràng hoa, không xúc dầu thơm xoa thân, không trang điểm
7. Không ca múa, nhảy nhót, tham gia biểu diễn, nghe, coi ca nhạc, trình diễn, giải trí
8. Không nằm giường to rộng
9. Không ăn phi thời (ngoài thời gian quy định)
10. Không nắm giữ tiền bạc, vàng ngọc, châu báu

# Thông tin cần thiết

## **CHƯƠNG TRÌNH XUẤT GIA VỊ THA**

**TỪ NGÀY 26 THÁNG 11**

**ĐẾN NGÀY 5 THÁNG 12**

**TẠI PINE SUMMIT CAMP, CA.**

## **KHOÁ HUẤN LUYỆN XGVT**

**TỪ NGÀY 10 THÁNG 7**

**ĐẾN NGÀY 13 THÁNG 11**

Ghi danh và chi tiết tại:

<http://xuatgiavitha.com>



Hội Từ Bi Phụng Sự  
420 S. Brookhurst St.  
Anaheim, CA 92804

Email: [xgvt@compassheart.com](mailto:xgvt@compassheart.com)



COMPASSIONATE  
SERVICE SOCIETY

Ban Thông Tin XGVT rất mong được quý sư huynh, sư tỷ, và thân hữu đóng góp bài vở cũng như chia sẻ về động lực hay kinh nghiệm sống đã thôi thúc mình đi Xuất Gia Vị Tha.

**Xin vui lòng gửi bài về email:**  
[xgvt@compassheart.com](mailto:xgvt@compassheart.com)

### **XGVT Regional Coordinators**

- 1- California - Orange County  
Email: [xgvt@compassheart.com](mailto:xgvt@compassheart.com)
- 2- San Jose:  
Email: [cvu3001@gmail.com](mailto:cvu3001@gmail.com)
- 3- San Diego:  
Email: [Cuchtnghuyen@gmail.com](mailto:Cuchtnghuyen@gmail.com)
- 4- VA-East Coast  
Email: [doanha.va@gmail.com](mailto:doanha.va@gmail.com)
- 5- Houston, TX  
Email: [phuong.anh@compassheart.com](mailto:phuong.anh@compassheart.com)
- 6- Dallas, TX  
Email: [matophuong@gmail.com](mailto:matophuong@gmail.com)
- 7- Montreal, Canada  
Email: [Bachnguyen@videotron.ca](mailto:Bachnguyen@videotron.ca)
- 8- Hamburg, Germany  
Email: [-Tinaletruong@googlemail.com](mailto:-Tinaletruong@googlemail.com)  
[-Thixuanhang.duong@gmail.com](mailto:-Thixuanhang.duong@gmail.com)